

Comunicato stampa

GT3 Lavaredo Gravel Cross Triathlon: il primo triathlon che raggiunge le Tre Cime di Lavaredo con arrivo al Rifugio Auronzo

Il 12 luglio 2026 segnerà una data importante per il triathlon italiano: debutta il GT3 Lavaredo Gravel Cross Triathlon, il primo **triathlon delle Dolomiti** che conduce gli atleti fino alle **Tre Cime di Lavaredo**, con **arrivo ufficiale al Rifugio Auronzo**. Per la prima volta una gara multisport raggiunge uno dei simboli assoluti dell'alpinismo mondiale, trasformando il triathlon in un'esperienza sportiva e altimetrica senza precedenti.

L'evento, **inserito nel calendario FITRI**, introduce un format innovativo nel panorama nazionale: un cross triathlon progettato specificamente per le biciclette gravel, ma aperto anche alle mountain bike. La morfologia del percorso, la progressione altimetrica e la struttura tecnica delle tre frazioni rendono il GT3 Lavaredo un unicum rispetto ai tradizionali triathlon off-road italiani.

Un percorso che unisce tre luoghi iconici delle Dolomiti

Il tracciato si sviluppa lungo tre ambienti simbolo del territorio cadorino, corrispondenti alle tre discipline:

- **Auronzo di Cadore** – sede della frazione di nuoto nel Lago di Santa Caterina e partenza della frazione ciclistica.
- **Misurina** – arrivo della bike e start della corsa, nel cuore della "Perla delle Dolomiti".
- **Tre Cime di Lavaredo** – arrivo della frazione run al Rifugio Auronzo, a quota 2.260 m

Dettagli tecnici del percorso

Nuoto – 1 km

- Ambientazione: Lago di Santa Caterina (820 m s.l.m.)
- Formato: anello unico, tecnico e veloce
- Caratteristiche: acque limpide, temperatura tipica dei laghi alpini di luglio
- Equipaggiamento: muta obbligatoria per sicurezza e termoregolazione

Bici – 27 km | +970 m D+

- Partenza: Auronzo di Cadore (824 m)
- Arrivo: Lago di Misurina (1.749 m)
- Terreno: sterrato compatto, ciclabile alpina, tratti off-road regolari
- Punti chiave: Val Marzon, Foresta di Somadida, Val Bona, Bivio Tre Croci
- Bici ammesse: gravel (format principale), MTB, strada con coperture adeguate

- Sicurezza: casco omologato obbligatorio

Corsa – 7,5 km | +580 m D+

- Partenza: Lago di Misurina (1.749 m)
- Arrivo: Rifugio Auronzo (2.260 m)
- Percorso: Sentiero Alpino 101, passaggi al Lago d'Antorno e Ciadin de le Bisse
- Terreno: sentiero alpino, radici, rocce, fondo naturale
- Equipaggiamento consigliato: scarpe da trail running, bastoncini ammessi

Iscrizioni

Le iscrizioni sono già aperte. Tutte le informazioni e il regolamento sono disponibili sul sito ufficiale www.gt3lavaredo.com